

LAMPIRAN 1 Gambaran demografis responden berdasarkan usia

Usia (Tahun)	Frekuensi	Persentase (%)	Persentase Kumulatif (%)
26	4	2,0	2,0
27	2	1,0	3,0
28	3	1,5	4,5
29	1	0,5	5,1
31	5	2,5	7,6
32	8	4,0	11,6
33	4	2,0	13,6
34	9	4,5	18,2
35	11	5,6	23,7
36	3	1,5	25,3
37	10	5,1	30,3
38	9	4,5	34,8
39	9	4,5	39,4
40	12	6,1	45,5
41	12	6,1	51,5
42	11	5,6	57,1
43	10	5,1	62,1
44	10	5,1	67,2
45	5	2,5	69,7
46	4	2,0	71,7
47	6	3,0	74,7
48	9	4,5	79,3
49	7	3,5	82,8
50	7	3,5	86,4
51	2	1,0	87,4
52	10	5,1	92,4
53	5	2,5	94,9
54	7	3,5	98,5
55	3	1,5	100,0
Total	198	100,0	

LAMPIRAN 2 Gambaran demografis responden berdasarkan lamanya pernikahan

LamaPernikahan (Tahun)	Frekuensi	Persentase (%)	Persentase Kumulatif (%)
1	5	2,5	2,5
2	4	2,0	4,5
3	3	1,5	6,1
4	5	2,5	8,6
5	11	5,6	14,1
6	7	3,5	17,7
7	9	4,5	22,2
8	9	4,5	26,8
9	11	5,6	32,3
10	6	3,0	35,4
11	6	3,0	38,4
12	8	4,0	42,4
13	8	4,0	46,5
14	7	3,5	50,0
15	8	4,0	54,0
16	4	2,0	56,1
17	12	6,1	62,1
18	10	5,1	67,2
19	6	3,0	70,2
20	9	4,5	74,7
21	4	2,0	76,8
22	9	4,5	81,3
23	6	3,0	84,3
24	5	2,5	86,9
25	5	2,5	89,4
26	4	2,0	91,4
27	1	0,5	91,9
28	5	2,5	94,4
29	1	0,5	94,9
30	2	1,0	96,0
32	1	0,5	96,5
33	3	1,5	98,0
34	3	1,5	99,5
35	1	0,5	100,0
Total	198	100,0	

LAMPIRAN 3 Instrumen mengenai komunikasi suami istri (*Primary Communication Inventory*)

Usia :
Suku :
Lama Pernikahan :
Status pernikahan : **Pernikahan ke-.....**

Petunjuk:

- Pernyataan-pernyataan di bawah ini berhubungan dengan pola komunikasi antara Anda dengan pasangan Anda.
- Berilah tanda (√) pada skala yang mencerminkan komunikasi Anda dengan pasangan Anda saat ini.
- **Skala 1 = Tidak Pernah**
Skala 2 = Jarang
Skala 3 = Kadang-Kadang
Skala 4 = Sering
Skala 5 = Sangat Sering

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
1.	Anda dan pasangan Anda membicarakan tentang hal-hal yang menyenangkan yang telah terjadi sepanjang hari.					
2.	Anda dan pasangan Anda membicarakan tentang hal-hal yang tidak menyenangkan yang terjadi sepanjang hari.					
3.	Anda dan pasangan mendiskusikan hal-hal yang Anda berdua tidak sepakati atau sulit untuk disepakati.					
4.	Anda dan pasangan membicarakan tentang hal-hal yang Anda berdua minati.					
5.	Pasangan Anda menyesuaikan apa yang hendak dikatakan dan juga cara ia mengatakannya dengan perasaan Anda saat itu.					
6.	Pasangan Anda mengetahui apa yang ingin Anda tanyakan sebelum Anda bertanya.					
7.	Anda mengetahui perasaan pasangan dari mimik wajah dan bahasa tubuhnya.					
8.	Anda dan pasangan Anda menghindari topik-topik tertentu dalam percakapan.					

Petunjuk:**Skala 1 = Tidak Pernah****Skala 2 = Jarang****Skala 3 = Kadang-Kadang****Skala 4 = Sering****Skala 5 = Sangat Sering**

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
9.	Pasangan Anda menjelaskan atau mengekspresikan dirinya kepada Anda melalui tatapan/gerak-geriknya.					
10.	Anda dan pasangan Anda membahas bersama suatu hal sebelum mengambil keputusan penting.					
11.	Pasangan Anda dapat mengetahui apa yang Anda alami sepanjang hari tanpa bertanya kepada Anda.					
12.	Anda menyatakan ketidaksukaan Anda ketika pasangan Anda ingin mengunjungi teman dekat/saudara yang Anda tidak terlalu sukai.					
13.	Pasangan Anda dapat membicarakan masalah seksual dengan Anda.					
14.	Anda dan pasangan Anda menggunakan kata-kata yang memiliki arti khusus yang tidak dipahami orang lain.					
15.	Pasangan Anda sering cemberut atau ngambek.					
16.	Anda dan pasangan Anda berdiskusi tentang kepercayaan-kepercayaan agama yang Anda yakini tanpa merasa malu.					
17.	Anda menghindari untuk memberitahukan pasangan Anda tentang hal-hal yang membuat Anda dipandang buruk, termasuk pengalaman masa lalu.					
18.	Ketika teman Anda mengatakan sesuatu yang membuat Anda berdua saling berpandangan maka Anda dapat memahami arti pandangannya.					
19.	Anda dapat mengerti pasangan Anda dari nada suara pasangan Anda sama seperti yang ia maksudkan.					
20.	Anda dan pasangan membicarakan masalah-masalah pribadi termasuk pengalaman masa lalu.					
21.	Anda merasa bahwa dalam banyak hal pasangan Anda mengetahui apa yang Anda coba katakan.					
22.	Anda lebih suka berbicara tentang hal-hal yang bersifat pribadi dengan pasangan Anda dibanding dengan orang lain.					

Petunjuk:

Skala 1 = Tidak Pernah

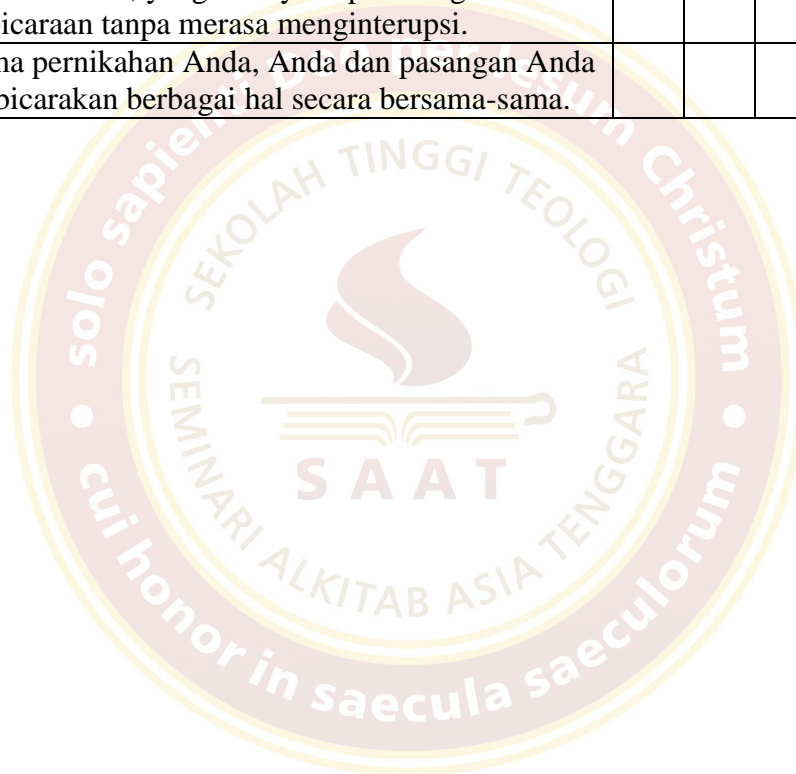
Skala 2 = Jarang

Skala 3 = Kadang-Kadang

Skala 4 = Sering

Skala 5 = Sangat Sering

No.	Pernyataan	1	2	3	4	5
23.	Anda mengerti arti ekspresi wajah pasangan Anda.					
24.	Jika Anda dan pasangan Anda mengunjungi teman atau kerabat dan salah seorang di antara Anda mulai berbicara, yang lainnya dapat mengambil alih pembicaraan tanpa merasa menginterupsi.					
25.	Selama pernikahan Anda, Anda dan pasangan Anda membicarakan berbagai hal secara bersama-sama.					



LAMPIRAN 4 Instrumen pengalaman kekerasan masa lalu

Berikut ini adalah pertanyaan mengenai pengalaman kehidupan di masa kecil Anda. Jawaban Anda hendaknya mencerminkan keadaan kehidupan masa kanak-kanak Anda.

Keterangan: 1 = Tidak Pernah
 2 = Jarang
 3 = Sering
 4 = Sangat Sering

Ketika Anda berumur di bawah 18 tahun, apakah orang tua kandung atau orang tua angkat atau pengasuh atau orang dewasa lain yang bertanggung jawab atas Anda sebagai kanak-kanak:

No.	Pertanyaan	1	2	3	4
1.	Berbicara dengan suara lembut pada Anda.				
2.	Kesalahan sekecil apa pun dapat membuat mereka mencaci maki Anda.				
3.	Apa pun yang Anda lakukan, Anda mendapatkan kritikan.				
4.	Membuat Anda merasa bersalah.				
5.	Anda mendapatkan pujian atas apa yang Anda lakukan.				
6.	Memukuli Anda.				
7.	Mempermalukan Anda di depan umum.				
8.	Membuat Anda merasa orang yang sangat buruk.				
9.	Mencubit Anda.				
10.	Menghargai Anda sebagai seorang pribadi yang unik.				
11.	Mengatakan bahwa Anda "tidak berharga," atau "tidak ada gunanya."				
12.	Menampar Anda.				
13.	Menyebut Anda dengan julukan yang merendahkan, misalnya: "Si Bodoh," "Si Jelek," "Setan," dan lain-lain.				
14.	Mengatakan bahwa "Ia mengasihi Anda."				
15.	Melemparkan sesuatu kepada Anda.				
16.	Menyumpahi Anda dengan kata-kata umpatan.				
17.	Menyundut Anda dengan rokok.				
18.	Menendang Anda.				
19.	Menjambak rambut Anda.				
20.	Melukai Anda.				
21.	Memberi Anda kesempatan mengemukakan keinginan dan perasaan Anda.				
22.	Mendorong Anda sampai jatuh.				
23.	Menghantam kepala Anda.				
24.	Mencakar Anda.				

Keterangan: 1 = Tidak Pernah
2 = Jarang
3 = Sering
4 = Sangat Sering

Ketika Anda berumur di bawah 18 tahun, apakah orang tua kandung atau orang tua angkat atau pengasuh atau orang dewasa lain yang bertanggung jawab atas kamu sebagai kanak-kanak:

No.	Pertanyaan	1	2	3	4
25.	Berusaha keras mencukupkan segala kebutuhanmu (makanan, minuman, pakaian, sekolah, dan lain-lain).				
26.	Meninggalkan Anda sendirian di rumah.				
27.	Mengajak Anda berbicara.				
28.	Menganggap Anda seperti orang asing di rumah sendiri.				
29.	Mengantar Anda ke dokter jika sedang sakit.				
30.	Mendampingi Anda ketika Anda memiliki masalah.				
31.	Mainan atau peliharaan kesayangan Anda dilenyapkan dengan sengaja.				
32.	Memeluk Anda dengan kasih sayang.				
33.	Mengajak Anda ke tempat-tempat yang menyenangkan, seperti taman bermain, kebun binatang, dan lain-lain.				
34.	Melibatkan Anda dalam pembicaraan.				
35.	Membelikan Anda barang-barang yang Anda sukai.				
36.	Menceritakan dongeng atau cerita lucu kepada Anda.				

LAMPIRAN 5 Instrumen kepuasan pernikahan (*Couple Satisfaction Index*)

Berikut ini pernyataan seputar pernikahan Anda. Kuesioner ini bukanlah suatu tes, sehingga tidak ada penilaian benar atau salah. Jawaban Anda hendaknya mencerminkan kondisi pernikahan Anda saat ini.

1. Tunjukkan tingkatan kebahagiaan Anda dalam hal relasi dengan suami Anda.

Sangat Tidak Bahagia	Cukup Tidak Bahagia	Sedikit Tidak Bahagia	Bahagia	Cukup Bahagia	Sangat Bahagia	Sempurna
1	2	3	4	5	6	7

Kebanyakan orang memiliki ketidaksetujuan dalam relasi mereka. Seberapa jauh Anda dan pasangan Anda dapat setuju dengan hal-hal di bawah ini.

		Selalu Setuju	Hampir Selalu Setuju	Kadang-Kadang Tidak Setuju	Sering Tidak Setuju	Hampir Selalu Tidak Setuju	Selalu Tidak Setuju
2.	Jumlah waktu yang dihabiskan bersama-sama.	5	4	3	2	1	0
3.	Membuat keputusan-keputusan yang besar.	5	4	3	2	1	0
4.	Bentuk pengungkapan kasih sayang.	5	4	3	2	1	0

		Setiap Waktu	Hampir Setiap Waktu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
5.	Secara umum, seberapa seringkah Anda berpikir bahwa hal-hal yang terjadi antara Anda dan pasangan berjalan dengan baik?	5	4	3	2	1	0

		Setiap Waktu	Hampir Setiap Waktu	Sering	Kadang-Kadang	Jarang	Tidak Pernah
6.	Seringkah Anda tidak menginginkan kondisi yang saat ini Anda alami dengan pasangan Anda?	0	1	2	3	4	5

		Tidak Benar	Sedikit Benar	Kadang-Kadang Benar	Sering Benar	Hampir Benar	Sangat Benar
7.	Anda tetap memiliki perasaan yang terhubung kuat dengan pasangan Anda.	0	1	2	3	4	5
8.	Jika Anda boleh hidup sekali lagi, Anda akan menikah (atau hidup dengan) orang yang sama.	0	1	2	3	4	5
9.	Relasi Anda dan pasangan Anda kuat.	0	1	2	3	4	5
10.	Anda berpikir, adakah di luar sana seseorang yang memahami dan menerima Anda.	5	4	3	2	1	0
11.	Hubungan Anda dengan pasangan Anda membuat Anda bahagia.	0	1	2	3	4	5
12.	Anda memiliki hubungan yang hangat dan nyaman dengan pasangan Anda.	0	1	2	3	4	5

		Tidak Benar	Sedikit Benar	Kadang-Kadang Benar	Sering Benar	Hampir Benar	Sangat Benar
13.	Sulit bagi Anda untuk membayangkan Anda mengakhiri hubungan dengan pasangan Anda.	0	1	2	3	4	5
14.	Anda merasa dapat mengungkapkan hampir semua isi hati Anda kepada pasangan Anda.	0	1	2	3	4	5
15.	Belakangan ini Anda memiliki pemikiran yang lain mengenai hubungan Anda dengan pasangan Anda.	5	4	3	2	1	0
16.	Bagi Anda, pasangan Anda adalah pasangan romantis yang sempurna.	0	1	2	3	4	5
17.	Anda sungguh-sungguh merasa menjadi bagian dari sebuah tim dengan pasangan Anda.	0	1	2	3	4	5
18.	Anda tidak dapat membayangkan orang lain membuat Anda bahagia sama seperti yang pasangan Anda lakukan.	0	1	2	3	4	5

		Sama Sekali Tidak	Sedikit	Kadang-Kadang	Kebanyakan	Hampir Sempurna	Sempurna
19.	Seberapa berharganya hubungan Anda dengan pasangan Anda?	0	1	2	3	4	5

		Sama Sekali Tidak	Sedikit	Kadang-Kadang	Kebanyakan	Hampir Sempurna	Sempurna
20.	Seberapa baikkah pasangan Anda memenuhi kebutuhan Anda?	0	1	2	3	4	5
21.	Sejauh manakah hubungan Anda dengan pasangan mencapai yang Anda harapkan dari semula?	0	1	2	3	4	5
22.	Secara keseluruhan, puaskah Anda dengan hubungan pernikahan Anda?	0	1	2	3	4	5

		Lebih Buruk dari Orang Lain (Sangat Buruk)			Lebih Baik dari Orang Lain (Sangat Baik)		
23.	Seberapa baikkah hubungan pernikahan Anda dibandingkan dengan yang lainnya?	0	1	2	3	4	5

		Tidak Pernah	Kurang dari Sekali dalam Sebulan	Sekali/Dua Kali dalam Sebulan	Sekali/Dua Kali dalam Seminggu	Sekali dalam Sehari	Sangat Sering
24.	Apakah Anda menikmati kebersamaan dengan pasangan Anda?	0	1	2	3	4	5
25.	Seberapa sering Anda dan pasangan Anda bersama-sama melakukan hal-hal yang menyenangkan?	0	1	2	3	4	5

Untuk setiap *item* di bawah, pilihlah jawaban yang menggambarkan perasaan Anda mengenai hubungan Anda dengan pasangan Anda. Jawablah sesuai dengan kesan dan perasaan Anda saat ini.

26.	MENYENANGKAN	5	4	3	2	1	0	MEMBOSANKAN
27.	BURUK	0	1	2	3	4	5	BAIK
28.	PENUH	5	4	3	2	1	0	KOSONG
29.	KESEPIAN	0	1	2	3	4	5	KEHANGATAN
30.	KOKOH	5	4	3	2	1	0	RAPUH
31.	MEMATAHKAN SEMANGAT	0	1	2	3	4	5	PENUH PENGHARAPAN
32.	MENIKMATI	5	4	3	2	1	0	MENYENGSARAKAN

